Ateliers de gymnastique

Les élèves de CP ont fait de la gymnastique le vendredi après-midi pendant 10 semaines. Voici quelques uns des ateliers qui ont été proposés.

Chaque élève a progressé tout au long des séances.

Bravo à eux!

Chaque atelier commençait par des échauffements, notamment des sauts (de lapin, de grenouille...), l'avion ou la chandelle.

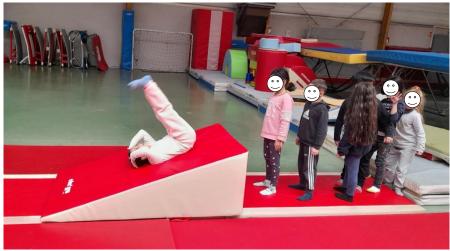




Quelques exemples d'ateliers

Roulades avant et roulades arrière





Les équilibres

