



DU 24 SEPTEMBRE AU 26 OCTOBRE 2025

Et jusqu'au 09 novembre 2025 en région Aura

50 COMPAGNIES | 47 LIEUX | 78 REPRÉSENTATIONS

Le marathon de la danse
Vendredi 10 octobre 2025

Qu'est-ce que c'est ?

Chaque année, pendant le Festival Karavel à Bron et la région lyonnaise, le Marathon de la danse rassemble plus de 2000 participants autour de la découverte de la danse hip-hop. Une dizaine de danseurs parcourent les crèches, écoles, collèges, lycées, universités ou maisons de retraite à Bron et au sein de la Métropole pour partager plus de 80h d'ateliers avec tous les publics. Et cette année, c'est Laurence qui est venue dans notre classe pour faire découvrir aux Moyens et aux Grands cette danse.



L'échauffement: à l'écoute, on est allé
s'asseoir pour chauffer notre corps.



Pauline nous a appris des petits pas de danse (devant, côté, arrière).



Pauline nous a fait travailler sur la pulsation :
avec nos mains, nos pieds et différentes
musiques (lentes, rapides), avec un tambour.



Rejoindre un camarade en suivant la pulsation.



Apprendre une petite chorégraphie avec 4 actions : lancer, trancher, attraper, s'arrêter en suivant le rythme, sur 4 temps.



Faire la chorégraphie en mouvement
en trio.



Le retour au calme: s'allonger sur le sol et faire flotter ses bras et ses jambes. Les enfants se sont montrés engagés et volontaires pour ce temps de danse.